

## **Набор в "зимние" спортивные группы начинает "Московское долголетие"**

30.11.2018

«Московское долголетие» открывает запись на тренировки по зимним видам спорта в субботу, 1 декабря.

Занятия под открытым небом будут проводиться под бдительным присмотром профессиональных инструкторов в парках «Садовники» и «Борисовские пруды». В окружном управлении соцзащиты разъяснили, что жители смогут заняться скандинавской ходьбой, освоить лыжи, вступить в группы закаливания, а также попробовать довольно необычный зимний спортивный снаряд – снегоступы.

Начальник отдела социального взаимодействия и активного долголетия в территориальном Центре социальной защиты Донского района Ирина Рожкова рассказала редактору газеты «Мой район Донской», что в центре готовы принимать заявки в группы зимних активностей.

- Сейчас мы активно решаем этот вопрос. Пока же жители могут посещать уроки йоги и фитнеса в спортивных центрах.

Заявки на участие в зимних группах будут стекаться в территориальные центры «Орехово» и «Коломенское». Все подробности можно узнать по телефонам филиалов: 8 (495) 391-22-33 и 8 (499) 504-13-08.

---

Адрес страницы: <http://donskoy.mos.ru/presscenter/news/detail/7734085.html>

---

[Управа Донского района](#)