

## **Зимнюю акцию от "Московского долголетия" посетили пенсионеры из Южного округа**

07.12.2018

Для участников "Московского долголетия" в Южном округе провели настоящий праздник "Здравствуй, Зимушка-Зима!" 7 декабря.

Пенсионеры со всех районов собрались вместе на Борисовских прудах, чтобы спортивно и активно встретить зиму. Сперва для всех гостей парка провели разнообразные мастер-классы для укрепления здоровья. Специалисты рассказали и показали участникам проекта "Московское долголетие", как правильно и безопасно заниматься бегом на лыжах, скандинавской ходьбой и закаливанием. После все желающие могли записаться на выбранную программу, чтобы продолжить обучение и дальше.

Торжественная часть праздника началась с выступления начальника Управления социальной защиты населения Южного округа Елены Устиновой. После чего участники провели небольшую разминку и, разделившись на команды, прошли спортивную эстафету. Несмотря на то, сборная "Зажигалки" с участниками из Донского, Даниловского районов и из Нагатино-Садовников и Нагатинского Затона не смогли занять призового места, спортсмены получили подарки с символикой программы и отличное настроение.

Подробнее о прошедшем мероприятии можно прочитать на [сайте](#) газеты «Орехово-Борисово Северное».

---

Адрес страницы: <http://donskoy.mos.ru/presscenter/news/detail/7750942.html>

---

[Управа Донского района](#)