

На «Территории красоты» побывали долголеты Донского

01.04.2019

Более 200 долголетов филиала «Донской» ТЦСО «Коломенское» приняли участие в интерактивном мероприятии «Территория красоты», которое прошло в торгово-развлекательном комплексе в Москворечье-Сабурове в пятницу, 29 марта. Организатором праздничного мероприятия стало Управление социальной защиты населения по Южному округу.

Программа «Территория красоты» стала завершающей в месячнике красоты для представительниц «серебряного возраста». Она объединила более двух тысяч участниц «Московского долголетия».

- Мероприятие прошло очень масштабно! Каждая зона привлекала много внимания, - отметила начальник отдела социальных коммуникаций и активного долголетия Ирина Рожкова.

Для долголетов работали несколько зон. Так, например, на первом этаже расположилась зона дефиле. Здесь долголеты смогли попробовать себя в качестве моделей, пройтись по подиуму, показать модные наряды и аксессуары. Второй этаж – зона красоты. Здесь происходило настоящее преобразование участниц «Московского долголетия». Чтобы сделать макияж, укладку или стрижку, представительницы «серебряного возраста» становились в очередь. Им рассказали об уходе за кожей рук и лица, учитывая возрастные особенности, а также провели полезную лекцию о здоровом питании.

Раскрыть свой творческий потенциал долголеты смогли на третьем этаже, в творческой зоне. Здесь прошли воркшопы по изготовлению брошей и украшений из текстиля, а также мастер-класс по завязыванию платков и шарфов с помощью различных техник. Тут же расположилась и спортивная зона. Вместе с тренерами гости занимались йогой и суставной гимнастикой, а также танцевали зумбу и занимались гимнастикой цигун.

- «Территория красоты» - это возможность для долголетов попробовать все то, что казалось недостижимым, - отметила Ирина Викторовна.

А узнать больше о том, как прошло мероприятие, можно [здесь](#).

Адрес страницы: <http://donskoy.mos.ru/presscenter/news/detail/7990654.html>

[Управа Донского района города Москвы](#)