

Изучать английский язык долголеты будут в Парке Горького

19.06.2019

Занятия проекта «Московское долголетие» пройдут в Музее Парка Горького. Здесь долголеты будут изучать английский язык, заниматься скандинавской ходьбой и делать зарядку.

Каждую неделю по утрам вторника и четверга представители серебряного возраста целый час будут осваивать неотъемлемую составляющую здорового образа жизни - привычку делать зарядку. Начало «Утра в Парке» запланировано на 10:00 под куполом ALPBAU.

Обучаться основам английского языка долголетям предстоит по тем же дням в павильоне «Школа» с 13:00 до 14:00. А вот осваивать технику скандинавской ходьбы участники будут вечером - с 16:00 до 17:00.

Напомним, что попасть в проект могут женщины старше 55 лет и мужчины старше 60, а также те столичные жители, которые ушли на пенсию досрочно. Чтобы записаться на любое из занятий или кружков, нужно лишь подать заявление в местный ТЦСО или в центр «Мои документы». При себе необходимо иметь паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича.

За всей необходимой информацией можно обратиться по телефону горячей линии: 8 (495) 221-02-82.

Адрес страницы: <http://donskoy.mos.ru/presscenter/news/detail/8163090.html>

[Управа Донского района города Москвы](#)