

## **Долголеты Донского выступили на фестивале мастеров в «Садовниках»**

18.07.2019

Долголеты из Донского стали участниками фестиваля мастеров, который прошел в парке «Садовники» в среду, 17 июля. В празднике приняли участие более 200 жителей района.

На мероприятии работали несколько площадок. Главной из них стала дискуссионная. В клубе участники «Московского долголетия» рассказывали о достижениях в проекте и об изменениях в своей жизни с момента вступления в него, а также выступали с предложениями о развитии программы.

Здесь своей историей личного успеха поделилась Венера Исламова - и она предложила еще одно направление в развитии проекта.

- Мне интересен активный туризм по России. Это не ближайшее Подмосковье, а Крым, Кавказ, Алтай, Приморье, Дальний Восток. Родина наша необъятна, но проезд в разные уголки России стоит дорого и на местах не всегда готовы принимать людей в возрасте. Нужно, чтобы не только в санаториях пенсионеры отдыхали, а путешествовали по своей стране, - отметила участница.

Большой популярностью у долголетов пользовались и творческие зоны, где проходили различные мастер-классы. Например, на занятии «Удивительные картины» представители серебряного возраста могли научиться создавать произведения искусства из веревок, крышек и лоскутов. Также здесь прошли и кулинарные мастер-классы. Активисты учились готовить традиционные и экзотические блюда.

В перерывах между занятиями долголеты пели бардовские песни и танцевали зажигательную зумбу. На площадке для выступлений в открытом микрофоне приняла участие Надежда Панина - солистка хора «Донские напевы».

---

Адрес страницы: <http://donskoy.mos.ru/presscenter/news/detail/8229263.html>

---

[Управа Донского района города Москвы](#)