

Долголет из Южного округа получила поздравительное письмо от Владимира Путина

22.07.2019

Президент России Владимир Путин поздравил участницу проекта «Московское долголетие» из Южного округа Евгению Петровскую с 90-летним юбилеем.

В честь юбилярши в спортивном зале «33», где занимается Евгения, сотрудники филиала «Москворечье-Сабурово» Территориального центра социального обслуживания «Царицынский», организовали праздник. В торжественной обстановке, в числе прочих подарков, женщине вручили неожиданный сюрприз – поздравление от Владимира Владимировича.

По словам Евгении, главный секрет долголетия в активном образе жизни и правильном питании.

- Нужно стараться каждый день уделять спорту. Не обязательно тяжелые физические нагрузки. Простая 20-минутная прогулка по парку – это хороший вариант, особенно для тех, кто много времени проводит на работе, - рассказала Евгения Константиновна Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа.

Полное интервью с 90-летней юбиляршей можно прочитать на [сайте газеты](#) "Наше Москворечье-Сабурово".

Адрес страницы: <http://donskoy.mos.ru/presscenter/news/detail/8235024.html>

[Управа Донского района города Москвы](#)