

Фестиваль скандинавской ходьбы проекта «Московское долголетие» проведут в «Лужниках»

28.08.2019

Свыше трех с половиной тысяч участников проекта «Московское долголетие» установят новый мировой рекорд в «Лужниках» 31 августа. Долголеты устроят самый массовый старт соревнований во время фестиваля по скандинавской ходьбе.

Организатором мероприятия является Департамент труда и социальной защиты населения Москвы. Долголетам-«нордикам» предстоит пройти дистанцию в два с половиной километра. Конкурс будет проводиться в индивидуальном и командном зачетах. При этом все любители скандинавской ходьбы «серебряного» возраста будут стартовать одновременно, чтобы установить рекорд. В этом событии примут участие более 300 представителей проекта из Южного округа. Из этого числа почти 20 человек представят филиал «Донской» Территориального центра социального обслуживания «Коломенское». Например, в конкурсе примет участие жительница Донского района Татьяна Куташевская.

«Скандинавская ходьба – летом это самое популярное направление занятий в московских парках – каждый третий участник проекта «Московское долголетие» выбирает именно ее», – приводятся слова зампреда Департамента труда и социальной защиты населения Владимира Филиппова на сайте ведомства.

Помимо состязаний по скандинавской ходьбе и мирового рекорда, ходоков и их болельщиков ждут концерт с участием артистов эстрады, веселые конкурсы и лекции о здоровье. На сцене выступят **Наталья Королева, Алена Свиридова, Игорь Саруханов, Валерия и многие другие.**

«Московское долголетие»

Проект Мэра Москвы Сергея Собянина «Московское долголетие» стартовал 1 марта 2018 года. С того времени в столице было создано множество бесплатных кружков, секций и студий. Основная задача проекта – помочь старшему поколению поддерживать активный образ жизни, а также создать условия для развития творческого потенциала.

Более чем за год участниками «Московского долголетия» стали свыше 160 тысяч горожан. Из них в Южном округе проживают более 35 тысяч человек. Кстати, занятия в филиале «Донской» ТЦСО «Коломенское», расположенном по адресу: Севастопольский проспект, дом 1, корпус 1А, – посещают свыше тысячи жителей района.

Читайте еще

[Тренер по скандинавской ходьбе проекта «Московское долголетие» Лариса Бреднева: Здесь остаются настоящие спортсмены!](#)

Адрес страницы: <http://donskoy.mos.ru/presscenter/news/detail/8313376.html>

[Управа Донского района города Москвы](#)