

Первые занятия по программе «Спортивные выходные» провели на Юге столицы

10.08.2020

Бегом, скандинавской ходьбой и йогой занялись участники программы «Спортивные выходные» в районах Южного округа Москвы. Занятия стартовали в прошедшие субботу и воскресенье - 8-го и 9-го августа. Об этом сообщили на официальном [сайте](#) градоначальника.

Горожане научились технике бега и правильному дыханию во время упражнений. Кроме того, педагоги провели для всех желающих уроки по йоге. Как отметили на портале главы города, всего в мероприятиях задействованы 86 профессиональных спортсменов - именно они занимаются с москвичами.

Тренировки стали частью проекта «Здоровая Москва». Программу организовал Департамент спорта города совместно с центрами предоставления государственных услуг.

Кстати, поддержать фигуру и здоровье могут и жители Даниловского района. Для записи необходимо перейти на [сайт](#) «Спортивных выходных» или обратиться в местный офис «Моих Документов». Он находится по адресу: 5-й Донской проезд, 15/8. Посетителей принимают ежедневно с 8-ми до 20-ти часов.

Фото: сайт Мэра Москвы

Адрес страницы: <http://donskoy.mos.ru/presscenter/news/detail/9119633.html>

[Управа Донского района города Москвы](#)